

**Социологический опрос по ЗОЖ
студентов нового набора 2014-2015 учебного года**

В 1-ом семестре проведен социологический опрос по теме: **«Жизненные ценности студентов нового набора и ЗОЖ»**. В анкетировании участвовало 270 студентов 1-х и 2-х курсов нового набора. 60% юношей занимаются спортом и физкультурой (в большинстве мужчины). 40% студентов (в основном девушки) хотели бы заниматься художественной самодеятельностью, КВН.

Жизненные ценности студентов нового набора.

Для 60% студентов нового набора наиболее важно: хорошо учиться, получение профессии, здоровье спорт-10 баллов; любовь, семья, материальная обеспеченность-8 баллов, для остальных – 40% экологические проблемы, безопасность жизнедеятельности.

На вопрос **«Курите ли Вы?»** 85% опрошенных ответили, что они не курят, 15% из опрошенных студентов относятся к группе курящих и по их словам **«пытаются бросить курить»**. На вопрос **«Употребляете ли Вы алкоголь?»** 75% студентов ответили, что они не употребляют алкогольные напитки, 25% ответили, что употребляют алкоголь только по **«праздникам и за компанию»**.

На вопрос **«Доводилось ли Вам пробовать наркотики»** 99 % студентов набора ответили, что наркотики они не пробовали. Практически 100% студентов нового набора отрицательно относятся к наркомании и считают ее **«вредной привычкой»**, **«губительной для человека»** **«заболеванием»** и одновременно **«способом закрыть свои проблемы»**.

Во втором семестре проводился новый опрос, посвященный здоровому образу жизни. По типу случайной выборки в нем приняли участие 230 человек студентов нового набора и студентов **«группы риска»**. На вопрос **«Являются ли психоактивными веществами табак, алкоголь, наркотики»**: 60% студентов ответили, что алкоголь, наркотики являются психоактивными веществами, а табак не является; остальные 40% студентов

считают, что все три вида веществ являются психоактивными. Последние 40% ответов являются правильными.

Как и в первом социологическом опросе 15% из опрошенных студентов курят и пытаются бросить курить, 25% учащихся также ответили, что употребляют алкоголь только по «Праздникам и за компанию», остальные не употребляют. На вопрос **«Разрешено ли несовершеннолетним покупать алкоголь?»** 85% опрошенных ответили, что «Не разрешено»; 10% респондентов ответили, что «Покупать разрешено», 5% респондентов ответа не знают.

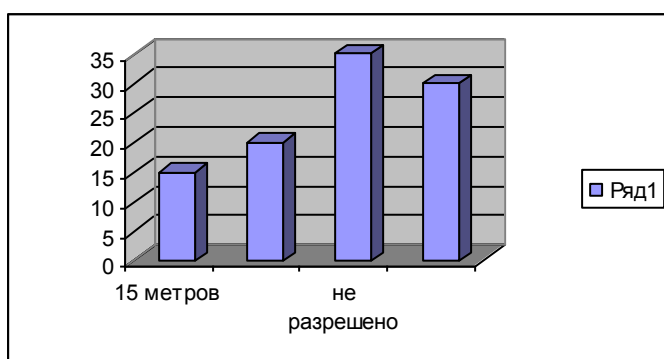


Гистограмма № 1. Разрешено ли несовершеннолетним покупать алкоголь?

На вопрос оценки своих личных качеств. **«Хватает ли у Вас энергии, чтобы довести начатое дело до конца»:** 60% студентов считают, что у них не хватает энергии, чтобы это сделать; у 40% учащихся энергии хватает. **«Когда я принимаю ответственное решение», то «Чаще всего ни с кем не советуюсь»:** 50% положительных ответов; «Когда как»-40% ответов; «Нет»-10%. **«Часто ли удается Вам легко установить контакт с новыми людьми»:** «Часто»-40% ответов респондентов; «Когда как»-40%; «Сравнительно редко»-20%. **«Когда в компании мне предлагают сигарету», то я «Откажусь»-65%; «Выкурю за компанию»-25%; «В жизни надо попробовать все»-10%.**

Верны ли утверждения: **«Алкоголь положительно решает проблему общения»** - «Нет» считают 85% респондентов. **«Наркотики безобидное вещество и от него можно отказаться»** - «Нет» считают 100% студентов. На вопрос **«В моих личных проблемах мне никто не поможет»**-85% опрошенных считают, что им наоборот помогут; 15 % - «Нет».

«Разрешено ли курить по законам РФ в настоящее время на детских площадках, территориях образовательных учреждений, домах культуры, стадионах, поликлиниках, самолетах, магазинах, общежитиях, гостиницах, кафе, рынках, пляжах, лифтах, на рабочих местах?» На данный вопрос студенты дали 85% ответов «Не разрешено». Большинство студентов отмечают, что курить в общественных местах нельзя, можно только в специально отведенных местах для курения. **«В скольких метрах от образовательных учреждений разрешено курить?»**. На данный вопрос получено только 15% правильных ответов – «В 15 метрах от образовательных учреждений»; «В 20 метрах от образовательных учреждений» - считают 20% опрошенных, «Не разрешено» - 35%; «Не знаю» - 30% опрошенных.



Гистограмма № 2. В скольких метрах от учебных заведений разрешено курить?

С целью оптимизации работы по ЗОЖ, мы считаем целесообразным и необходимым вовлечение студентов в работу добровольческого отряда «Спецвыезд» через обучение активистов в Центре «Контакт». Самим

студентам важно проводить в общежитиях разъяснительную работу о вреде психоактивных веществ: табака, алкоголя, наркотиков, проводить рейды, яркую наглядную агитацию.